



GEDEON RICHTER

COMUNICATO STAMPA

Per la donna meglio 'light' anche la contraccezione

- Il nuovo contraccettivo ormonale da oggi disponibile in Italia combina la leggerezza del basso dosaggio alla formulazione in patch transdermico, sicuro, comodo e discreto.
- Ad accompagnarne l'arrivo il progetto Vivo Leggera: un'iniziativa social per raccontare uno stile di vita 'light' tutto al femminile, condividere esperienze, contattare gli esperti per avere risposta a dubbi e curiosità.

Milano, 16 giugno 2016 – L'anticoncezionale ideale? Sicuro e "light": per minor dosaggio, comodità di somministrazione, ridotti effetti collaterali e nessun rischio di dimenticanza. La sintesi perfetta di forza e leggerezza è racchiusa nell'ultima novità, a disposizione di tutte le donne: un **contraccettivo combinato a basso dosaggio (Gestodene 60µg/24h + Etinilestradiolo 13µg/24h) in formulazione patch**, presentato oggi nel corso di una conferenza stampa promossa da Gedeon Richter, l'azienda produttrice del farmaco, commercializzato con il nome di Enciela®. L'evento è stato anche l'occasione per presentare **Vivo Leggera**, una **nuova iniziativa social** dedicata alle donne dove quattro blogger di successo, affiancate da due esperte ginecologhe, daranno suggerimenti e consigli per vivere la quotidianità con la 'forza della leggerezza': a tavola, nel lifestyle, nel look, nello sport, ma anche in tema di sessualità e salute intima.

"Il parere del ginecologo (25%) e il bisogno di maggiore leggerezza (17%) rappresentano i top factor che spingono la donna a scegliere o a cambiare il metodo contraccettivo", afferma **Paola Parenti, Vice President di Doxa Pharma**, commentando i risultati tre diverse recenti indagini condotte su un campione di 1000 italiane rappresentative delle donne in età fertile. *"Il bisogno di leggerezza – continua Parenti – è espresso in termini di **minor dosaggio a parità di sicurezza**, per dimenticare il "peso" degli effetti collaterali, ma anche di **maggiore comodità e minore frequenza di assunzione**, per rendere più light anche la compliance, ovvero per vivere più liberamente l'adesione al metodo contraccettivo prescelto".*

Bisogni ai quali risponde il nuovo patch, leggero per composizione, somministrazione settimanale e discrezione. Grazie alla composizione a base di gestodene/etinilestradiolo a basso dosaggio, infatti, è stato possibile creare un sistema transdermico a matrice **sottile** e di **piccole dimensioni** (diametro di 3,7 cm, quanto una moneta da due euro), **morbido** ed **elastico**, quindi **pressoché invisibile**. E con un **ottimo livello di adesività**: basta applicarlo correttamente, sulla pelle pulita e asciutta, premendo per 30 secondi per garantire l'aderenza. Poi si possono trascorrere anche intere giornate in piscina o al mare, perfino in sauna o nell'idromassaggio, senza alcun rischio di distacco.

*"Il nuovo contraccettivo è a base di Gestodene e Etinilestradiolo che vengono rilasciati in maniera costante. Il Gestodene ha la caratteristica di inibire l'ovulazione con dosi più basse rispetto a quelle di altri progestinici, garantendo **un ottimo controllo del ciclo** e assicurando **un'elevata efficacia contraccettiva**. Il patch offre*

*grandi vantaggi alle donne: la via transdermica consente di mantenere **livelli ormonali costanti** ed elimina la variabilità dell'assorbimento gastrointestinale. Inoltre, prevedendo un'applicazione settimanale, aumenta notevolmente la **compliance** della donna, fino al **98-99%**",* dichiara **Chiara Benedetto, Direttore Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia 1, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.**

La ricerca di leggerezza da parte delle donne è strettamente correlata alla paura degli effetti collaterali, aumento di peso e cellulite i più temuti, e di possibili controindicazioni per la salute, *in primis* l'aumento del rischio oncologico. Timori che spiegano il basso utilizzo della contraccezione ormonale in Italia, intorno al **19%**, contro una media europea del **30-33%**. *"Si tratta di timori immotivati, come nel caso del nuovo patch, mentre invece si sottovalutano i **molteplici benefici extra-contraccettivi** della contraccezione ormonale come l'efficacia nei confronti della dismenorrea (dolore durante la mestruazione), della sindrome premestruale, delle irregolarità del ciclo e l'effetto preventivo nei confronti dei tumori dell'ovaio, dell'endometrio, del colon-retto e delle malattie cardiache di natura ischemica",* aggiunge **Benedetto.**

"Impegni, doveri, scadenze, vite intense ma anche faticose. Ecco perché le donne ricercano la leggerezza, nella vita di tutti i giorni e in fatto di contraccezione. Ed è proprio alla donna che fa i conti con il tempo, che ha mille impegni e una vita frenetica e dinamica, a chi viaggia e a chi fa sport che è particolarmente consigliato il patch, sebbene sia adatto per tutte le donne. A chi desidera la sicurezza e i vantaggi della contraccezione ormonale senza angosce e con un pensiero in meno e non in più. Anche alle teenager che si accostano alla contraccezione per la prima volta e che spesso non hanno confidenza con il proprio corpo, per una scelta contraccettiva davvero leggera", afferma **Francesca Manganello, specialista in Ginecologia e Ostetricia.**

Donne e giovani donne che hanno molta confidenza con la rete e con i social ma anche un gran bisogno di informazione e di assicurazione per vivere appieno la propria femminilità, compresa la contraccezione, in maniera consapevole, serena e soddisfatta. È con questo intento che parte oggi **Vivo Leggera** – www.vivoleggera.it – un blog a più voci dove una squadra di quattro blogger di successo, **Monica Papagna** (Food), **Sonia Grispo** (Lifestyle), **Arianna Chieli** (Fashion & Make Up), **Valentina D'Amico** (Fitness) condivideranno con curiosità il loro modo di vivere in leggerezza, affiancate dalle ginecologhe **Francesca Manganello** e **Francesca Albani** (Health) che risponderanno alle domande delle 'lettrici' per sciogliere dubbi e perplessità su sesso, contraccezione e salute intima, valorizzando gli aspetti unici della femminilità.

"La ricerca scientifica ha permesso alle donne di avere strumenti sempre più 'light' di controllo della fertilità, all'insegna del benessere, della salute e della sicurezza. Ne è un esempio il nuovo patch presentato oggi, che risponde alle esigenze della donna contemporanea, alla ricerca di un contraccettivo sicuro, efficace e pratico. Ed è a questa donna che si rivolge il progetto Vivo Leggera, che abbiamo promosso con grande entusiasmo, un mondo social dove condividere informazioni, trucchi e consigli per vivere con leggerezza ogni aspetto della femminilità, contraccezione in primis", conclude **Giovanna Labbate, Country Manager di Gedeon Richter Italia.**

Ufficio stampa Value Relations

Angela Del Giudice

@: a.delgiudice@vrelations.it

Cell. 392.6858392 – Tel. 02.20424936