Donne in Gamba

La malattia venosa

La malattia venosa è una condizione clinica che accomuna moltissime donne, caratterizzata da un difficoltoso ritorno del sangue dagli arti inferiori al cuore.

Interessa fino all'**80%** della popolazione, con un rapporto **femmine/maschi** di **3/1**.

Sintomi

A causa del disordine della circolazione venosa, le pareti delle vene perdono elasticità e le valvole che regolano il passaggio del sangue tendono a dilatarsi, provocando:

* una sensazione di gonfiore e pesantezza alle gambe
* dolori, formicolii e crampi ai polpacci e alle caviglie
* la comparsa di capillari e varici

- Sono più marcati in **estate**, a causa del caldo
- Si avvertono soprattutto quando **si rimane seduti o in piedi a lungo**, e in modo più fastidioso **verso la fine della giornata.**

I sintomi, se non curati tempestivamente, diventano sempre più persistenti e tendono a peggiorare nel tempo, con conseguenze significative:

* **sulla salute delle gambe** (e di tutto il corpo)
* **sull'aspetto estetico delle gambe** (comparsa di edemi, pigmentazioni cutanee, vene visibili e palpabili, ulcere venose)
* **sulla qualità di vita della donna**

Fattori di rischio

I principali fattori di rischio sono:

* Familiarità (presenza in famiglia di disturbi venosi/vene varicose)
* Sesso femminile
* Età (trattandosi di una patologia a carattere degenerativo tende a peggiorare con l'età)
* Gravidanza (il 30% delle donne sviluppa vene varicose durante la prima gravidanza, il 55% durante la seconda e le gravidanze successive)
* Prolungata assunzione di ormoni
* Eccesso ponderale
* Dieta scorretta (consumo eccessivo di sale, zuccheri semplici, grassi saturi e idrogenati)

* Sedentarietà
* Professioni che obbligano ad una posizione eretta o seduta prolungata
* Errata postura
* Utilizzo di abbigliamento e/o calzature inadeguate (che creano un ostacolo al ritorno venoso)

Diagnosi

È importante saper riconoscere i primi sintomi, così da poter intervenire quando il danno è facile da gestire e non è ancora irreversibile.

- Per una **prima diagnosi**, è sufficiente descrivere i sintomi al proprio **medico curante**.
- Per una **diagnosi più approfondita**, è necessario consultare un **angiologo** (valutazione clinica completa ed esami diagnostici specifici)

Trattamento

L'intervento precoce è fondamentale per migliorare la salute delle gambe e la qualità di vita:

* modifica delle abitudini e dello stile di vita
* utilizzo di calze elastiche
* terapia farmacologica
* intervento chirurgico

- **La terapia farmacologica può essere utilizzata a partire dagli stadi iniziali della malattia per evitarne il peggioramento**, utilizzando farmaci di provata efficacia clinica che agiscono sui diversi target d'azione responsabili delle **alterazioni venose**, dei **sintomi** e dell'**evoluzione clinica** della malattia.
- I farmaci maggiormente indicati sono quelli a **bersaglio endoteliale** che agiscono in maniera diretta sul **meccanismo infiammatorio** alla base della genesi e dell'evoluzione della malattia venosa.

Fonti
Fklöf Bo, et al. Journal of Vascular Surgery 2004
AMAVAS-Associazione contro le malattie vascolari (www.amavas.it)
Linee guida SICVE-SIF 2016 – Società Italiana di Chirurgia vascolare ed endovascolare, Società italiana di Flebologia

MEDIOLANUM FARMACEUTICI