

IT IS MY CHOICE

Mestruazioni così abbondanti che costringono ad assentarsi dal lavoro e a rinunciare a un'uscita con gli amici o a una vacanza per paura di dover vivere situazioni imbarazzanti. Difficoltà a rimanere incinta e dolore così forte da compromettere la sessualità e la vita di coppia. Stanchezza e difficoltà a scegliere l'abbigliamento giusto per sentirsi a proprio agio »

IT IS MY CHOICE è una **campagna di sensibilizzazione rivolta alle donne** per aiutarle a riconoscere i sintomi del fibroma e a parlarne con il medico di fiducia per trovare una soluzione al problema. **Molte donne, infatti, soffrono in silenzio per anni**, convivendo con rassegnazione con flussi mestruali abbondanti e dolore, ignorando che la causa possa essere un fibroma.

Riconoscere i sintomi è il primo passo verso una scelta di cura consapevole, per *non perdere i momenti felici della vita* per colpa di questo "ospite non gradito", per non dover rinunciare alla propria **femminilità**, alle proprie **aspirazioni**, ai propri **progetti**.

IT IS MY CHOICE è...

Un sito internet con informazioni sulla patologia e storie di vita quotidiana legate al fibroma, ma anche curiosità, articoli di costume e servizi a misura di donna, come il *Symptom checker*, un semplice questionario per capire se i sintomi legati al ciclo sono nella norma.

Una app 'Diario Rosa' per monitorare mese dopo mese il flusso mestruale e gli altri avvenimenti collegati al ciclo (ad esempio gli episodi di dolore), registrare e tenere sotto controllo il peso e l'assunzione di farmaci. Un diario a portata di smartphone che aiuta la donna ad affrontare con maggiore consapevolezza anche la visita dal ginecologo.

Una community on-line che attraverso i canali social Facebook e Twitter condivide informazioni, esperienze, consigli per affrontare al meglio i vari aspetti della vita quotidiana.



Per connettersi a 360 gradi con il fibroma è inoltre disponibile on line il sito internet **FibromaConnect.it** con

- **Approfondimenti**
- **Consulenza di esperti** per rispondere a dubbi e curiosità
- **Mappa dei centri** specializzati nella cura del fibroma sul territorio nazionale

IT IS MY CHOICE e FIBROMACCONNECT sono realizzati con il contributo educazionale di Gedeon Richter.

itismychoice.it – fibromacconnect.it